

BIOS/Intel® ME ファームウェア アップデート手順書

公開日：2019年7月23日

アップデートの対象バージョン

【対象機種品番、対象バージョン】

本ソフトウェアによる BIOS アップデートは、以下の機種品番が対象になります。

機種品番	BIOS バージョン
CF-20A シリーズ	V1.00L22 もしくは L22 以前の Version
FZ-M1F シリーズ	V2.00L28 もしくは L28 以前の Version
FZ-G1R シリーズ	V4.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-SZ5[P/Q] シリーズ	V3.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-SZ5[V/W/X] シリーズ	V3.11L20 もしくは L20 以前の Version
CF-SZ5[A/B] シリーズ(末尾 C 除く)	V2.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-SZ5[H/G/J] シリーズ/CF-SZ5BxxxC	V2.11L20 もしくは L20 以前の Version
CF-SZ5[Y/Z] シリーズ	V1.11L14 もしくは L14 以前の Version
CF-LX5[P/Q] シリーズ	V3.00L19 もしくは L19 以前の Version
CF-LX5[V/W/X] シリーズ	V3.11L19 もしくは L19 以前の Version
CF-LX5[A/B] シリーズ	V2.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-LX5[G/H/J] シリーズ	V2.11L20 もしくは L20 以前の Version
CF-LX5[Y/Z] シリーズ	V1.11L14 もしくは L14 以前の Version
CF-MX5[P/Q] シリーズ	V3.00L19 もしくは L19 以前の Version
CF-MX5[W/X] シリーズ	V3.11L19 もしくは L19 以前の Version
CF-MX5[A/B] シリーズ	V2.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-MX5[G/H/J] シリーズ	V2.11L20 もしくは L20 以前の Version
CF-MX5[Y/Z] シリーズ	V1.11L14 もしくは L14 以前の Version
CF-RZ5[P/Q] シリーズ	V3.00L19 もしくは L19 以前の Version
CF-RZ5[V/W] シリーズ	V3.11L19 もしくは L19 以前の Version
CF-RZ5[A/B] シリーズ	V2.00L20 もしくは L20 以前の Version
CF-RZ5[G/H] シリーズ	V2.11L20 もしくは L20 以前の Version
CF-RZ5[C/Y] シリーズ	V1.11L14 もしくは L14 以前の Version

BIOS のバージョンがすでに 更新後のバージョンになっている場合は、アップデートする必要はありません。

【更新後のバージョン】

本ソフトウェアによる BIOS アップデート後、BIOS 及び Intel® ME ファームウェアは以下のバージョンにアップデートされます。

機種品番	BIOS バージョン	Intel® ME ファームウェア バージョン
CF-20A シリーズ	V1.00L23	11.8.65.3590
FZ-M1F シリーズ	V2.00L29	
FZ-G1R シリーズ	V4.00L21	
CF-SZ5 [P/Q] シリーズ	V3.00L21	
CF-SZ5 [V/W/X] シリーズ	V3.11L21	
CF-SZ5 [A/B] シリーズ (末尾 C 除く)	V2.00L22	
CF-SZ5 [H/G/J] シリーズ CF-SZ5BxxxC シリーズ	V2.11L22	
CF-SZ5 [Y/Z] シリーズ	V1.11L18	(*1)
CF-LX5 [P/Q] シリーズ	V3.00L21	11.8.65.3590
CF-LX5 [V/W/X] シリーズ	V3.11L21	
CF-LX5 [A/B] シリーズ	V2.00L21	
CF-LX5 [G/H/J] シリーズ	V2.11L21	
CF-LX5 [Y/Z] シリーズ	V1.11L17	(*1)
CF-MX5 [P/Q] シリーズ	V3.00L21	11.8.65.3590
CF-MX5 [W/X] シリーズ	V3.11L21	
CF-MX5 [A/B] シリーズ	V2.00L21	
CF-MX5 [G/H/J] シリーズ	V2.11L21	
CF-MX5 [Y/Z] シリーズ	V1.11L17	(*1)
CF-RZ5 [P/Q] シリーズ	V3.00L21	11.8.65.3590
CF-RZ5 [V/W] シリーズ	V3.11L21	
CF-RZ5 [A/B] シリーズ	V2.00L21	
CF-RZ5 [G/H] シリーズ	V2.11L21	
CF-RZ5 [C/Y] シリーズ	V1.11L17	(*1)

(*1) ME ファームウェアはアップデートされません。

注意事項

CF-20A シリーズの全バージョン、また FZ-M1F の V2.00L18 より以前のバージョンからの Update では、本 BIOS への Update により” BitLocker 用ソフトウェアキーボード” の設定値は初期化されます。本機能をご使用の場合は BIOS Update 後、Setup に入り” BitLocker 用ソフトウェアキーボード” を有効に変更ください。

お願い

アップデートに失敗しないため、BIOS のアップデートを行う際には、
以下の事項をお守りください。

- ① AC アダプター、および十分に充電されたバッテリーパックを接続しておいてください。
 - ② USB 機器はすべて外してください。
 - ③ 実行中のアプリケーションソフトはすべてデータを保存して終了してください。
 - ④ ピークシフト制御をご使用の場合は無効にしてください。
(Update 後、有効にするのを忘れないでください。)
 - ⑤ [Windows 7 の場合]BitLocker 機能を有効にしている場合は、機能を一時停止してください。
 - ・手順は Microsoft 社の Web ページをご参照ください。
[http://technet.microsoft.com/ja-jp/library/ee424315\(v=ws.10\).aspx](http://technet.microsoft.com/ja-jp/library/ee424315(v=ws.10).aspx)
- 【ご注意】** アップデート後には保護の再開を忘れないようにしてください。

これ以降、CF-SZ5 シリーズ Windows 10 での画面を例に説明します。


バージョンの確認方法

BIOS のバージョンは、下記の手順でご確認ください。



【BIOS バージョン確認方法】

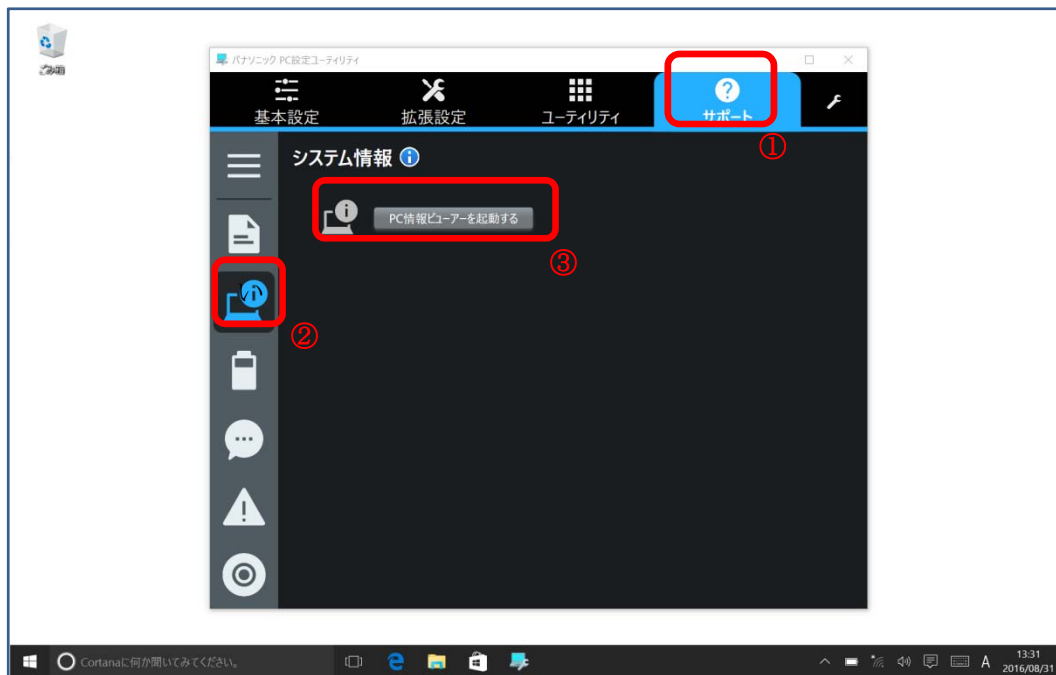
(1) Windows を起動します。

(2) [Windows 7 の場合]

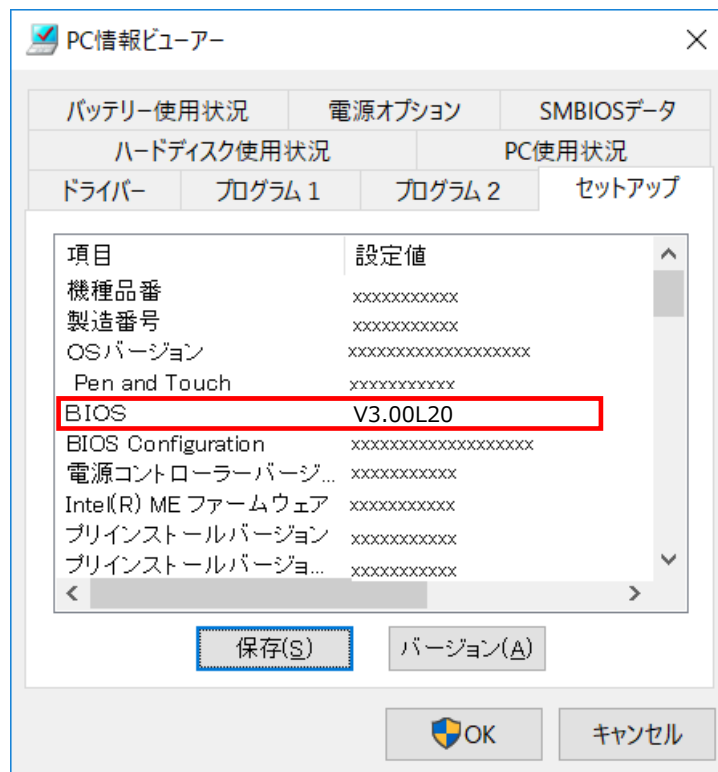
スタートボタン 、[すべてのプログラム]-[Panasonic]-[PC 情報ビューアー]-[PC 情報ビューアー]をクリックし、「PC 情報ビューアー」を起動します。

[Windows10 の場合]

デスクトップ画面で  (スタート) -  (パナソニック PC 設定ユーティリティ) を起動し、①[サポート]メニューから②[システム情報] をクリックし③[PC 情報ビューアーを起動する]をクリックします。



(3) 「セットアップ」タブをクリックし、「BIOS」欄を確認します。



アップデート手順の概略

アップデートは下記の流れで行います。

【アップデートの流れ】

- (A) アップデートプログラムをダウンロードする。
- (B) ダウンロードしたプログラムを実行し、ファイルを展開する。
- (C) 展開したファイル中の BIOS アップデートプログラムを実行し、BIOS をアップデートする。

【ご注意】

本プログラムを実行する際は、必ず「**管理者**」の権限のユーザーでログオンしてください。(ユーザーの切り替え機能を使わずに「**管理者**」の権限でログオンして操作してください。)

アップデート手順

(A) アップデートプログラムをダウンロードする。

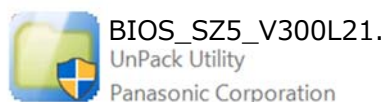
BIOS をアップデートするためには、まず、ダウンロードページに掲載されているプログラムをダウンロードします。

機種品番	BIOS バージョン
CF-20A シリーズ	BIOS_20_V100L23.exe
FZ-M1F シリーズ	BIOS_M1_V200L29.exe
FZ-G1R シリーズ	BIOS_G1_V400L21.exe
CF-SZ5[P/Q] シリーズ	BIOS_SZ5_V300L21.exe
CF-SZ5[V/W/X] シリーズ	BIOS_SZ5_V311L21.exe
CF-SZ5[A/B] シリーズ(末尾 C 除く)	BIOS_SZ5_V200L22.exe
CF-SZ5[H/G/J] シリーズ CF-SZ5BxxxC シリーズ	BIOS_SZ5_V211L22.exe
CF-SZ5[Y/Z] シリーズ	BIOS_SZ5_V111L18.exe
CF-LX5[P/Q] シリーズ	BIOS_LX5_V300L21.exe
CF-LX5[V/W/X] シリーズ	BIOS_LX5_V311L21.exe
CF-LX5[A/B] シリーズ	BIOS_LX5_V200L21.exe
CF-LX5[G/H/J] シリーズ	BIOS_LX5_V211L21.exe
CF-LX5[Y/Z] シリーズ	BIOS_LX5_V111L17.exe
CF-MX5[P/Q] シリーズ	BIOS_MX5_V300L21.exe
CF-MX5[W/X] シリーズ	BIOS_MX5_V311L21.exe
CF-MX5[A/B] シリーズ	BIOS_MX5_V200L21.exe
CF-MX5[G/H/J] シリーズ	BIOS_MX5_V211L21.exe
CF-MX5[Y/Z] シリーズ	BIOS_MX5_V111L17.exe
CF-RZ5[P/Q] シリーズ	BIOS_RZ5_V300L21.exe
CF-RZ5[V/W] シリーズ	BIOS_RZ5_V311L21.exe
CF-RZ5[A/B] シリーズ	BIOS_RZ5_V200L21.exe
CF-RZ5[G/H] シリーズ	BIOS_RZ5_V211L21.exe
CF-RZ5[C/Y] シリーズ	BIOS_RZ5_V111L17.exe

(B) ダウンロードしたプログラムを実行し、ファイルを展開する。

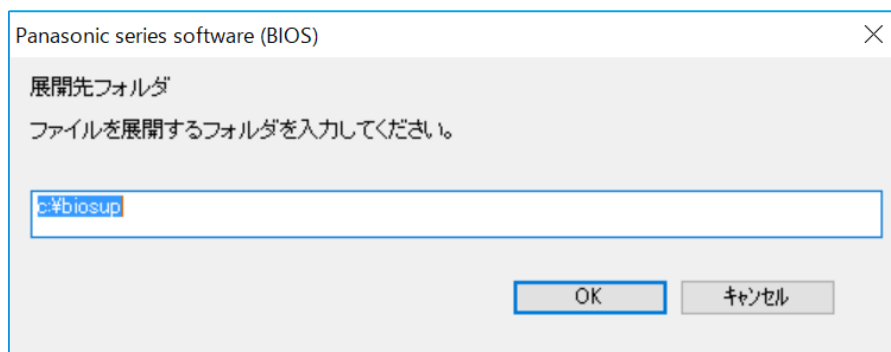
ダウンロードしたプログラムを対象機種の Windows 上で実行し、作業用フォルダーに BIOS アップデートプログラムを展開します。

- (1) ダウンロードしたプログラムをダブルクリックして実行します。

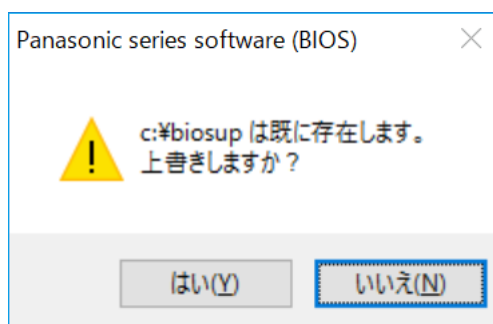


「ユーザーアカウント制御」の画面が表示された場合は、[はい] をクリックしてください。

- (2) 使用許諾契約の画面が表示されますので、内容をよくお読みいただき、[はい]をクリックしてください。
- (3) 展開先フォルダーを設定する画面が表示されます。作業用フォルダーは、プログラムが自動的に作成しますので、特に変更する必要はありません。
展開先フォルダーは標準では「c:\biosup」が設定されています。
[OK]をクリックしてください。



既に展開先フォルダーと同名のフォルダーが作成されている場合は下記のダイアログが表示されます。



上記の場合、[はい]をクリックしてください。
今回のアップデートに使用するファイルがフォルダーに追加されます。

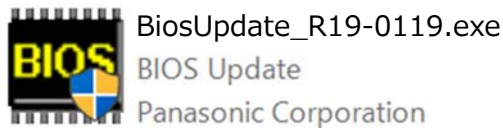
- (4) しばらくすると展開が完了し、展開先のフォルダー（標準では c:\biosup）が自動的に表示されます。



(C) 展開したファイル中の BIOS アップデートプログラムを実行し、BIOS をアップデートする。

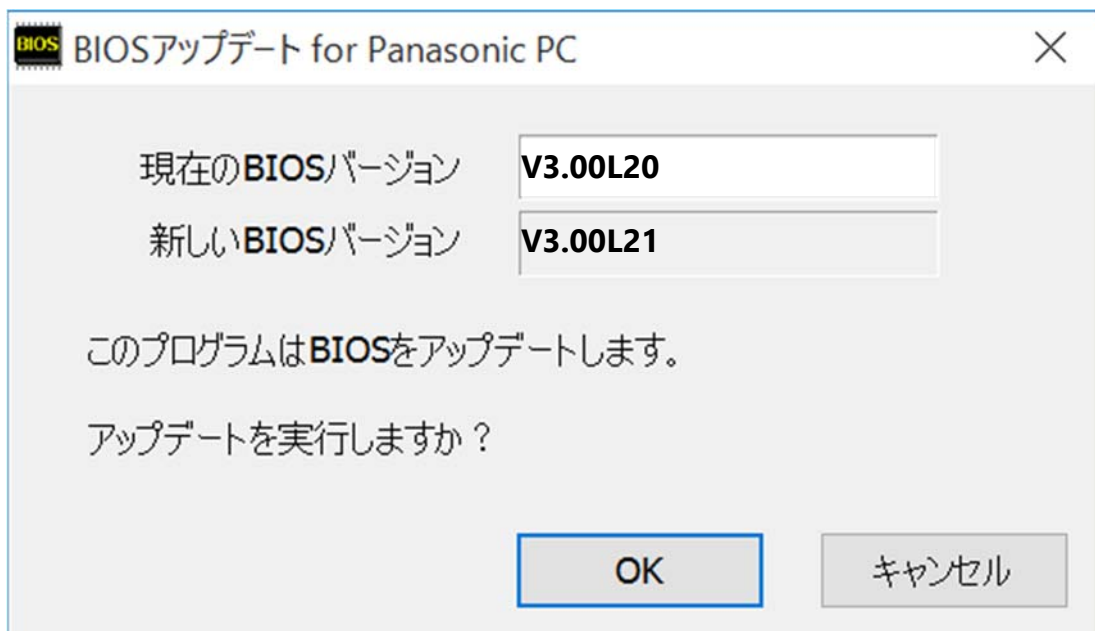
下記の手順は、必ず AC アダプターとバッテリーパックを接続したまま、最後まで続けて行ってください。

- (1) BIOS アップデートプログラムが展開されたフォルダー（標準では c:\%biosup）で、BIOS アップデートプログラムのアイコンをダブルクリックします。



「ユーザーアカウント制御」の画面が表示された場合は、[はい] をクリックしてください。

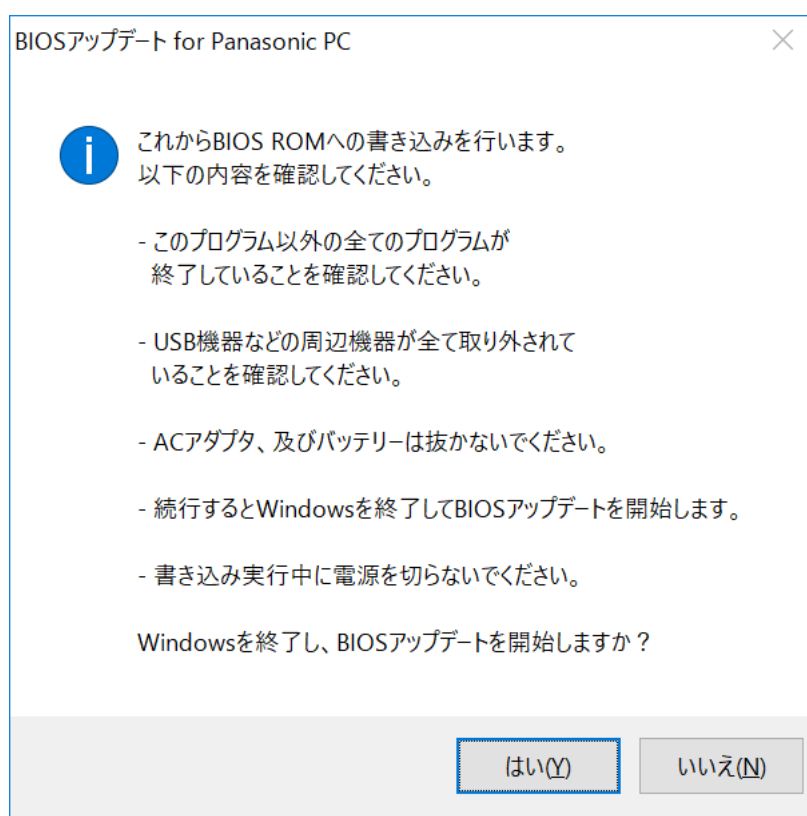
- (2) BIOS アップデートプログラムが起動したら、[OK] をクリックします。



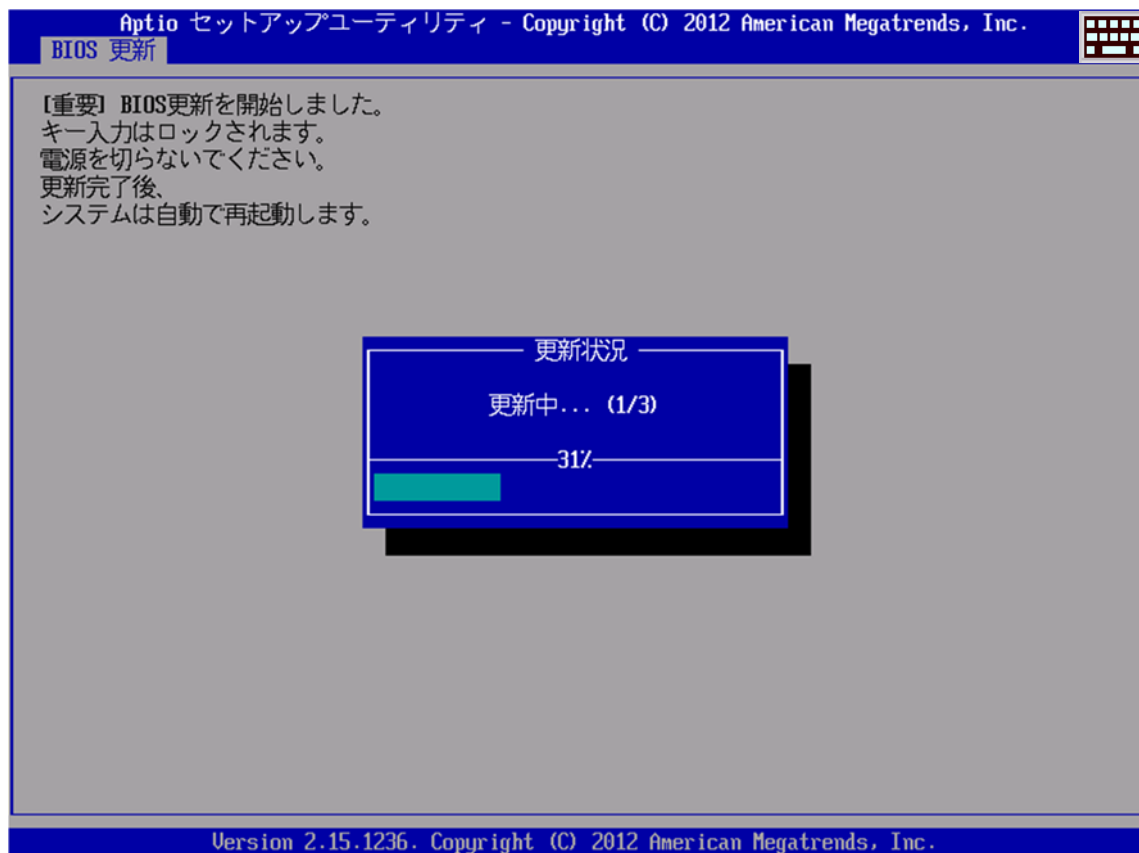
(3) 書き込み開始の確認画面で表示される内容を確認して[はい]をクリックします。

【お願い】

この画面の終了後、Windows は自動的に終了し、BIOS のセットアップユーティリティの画面で BIOS 更新が実行されます。更新完了後、自動的に Windows が起動しますので、その間、キーボードや電源スイッチは操作しないでください。



(4) Windows が終了し、以下の画面が表示され、BIOS のアップデートが実行されます。




(5) 完了後、自動的に Windows が起動します。

以上で BIOS のアップデート作業は完了です。



【アップデートプログラム実行後のバージョン確認方法】

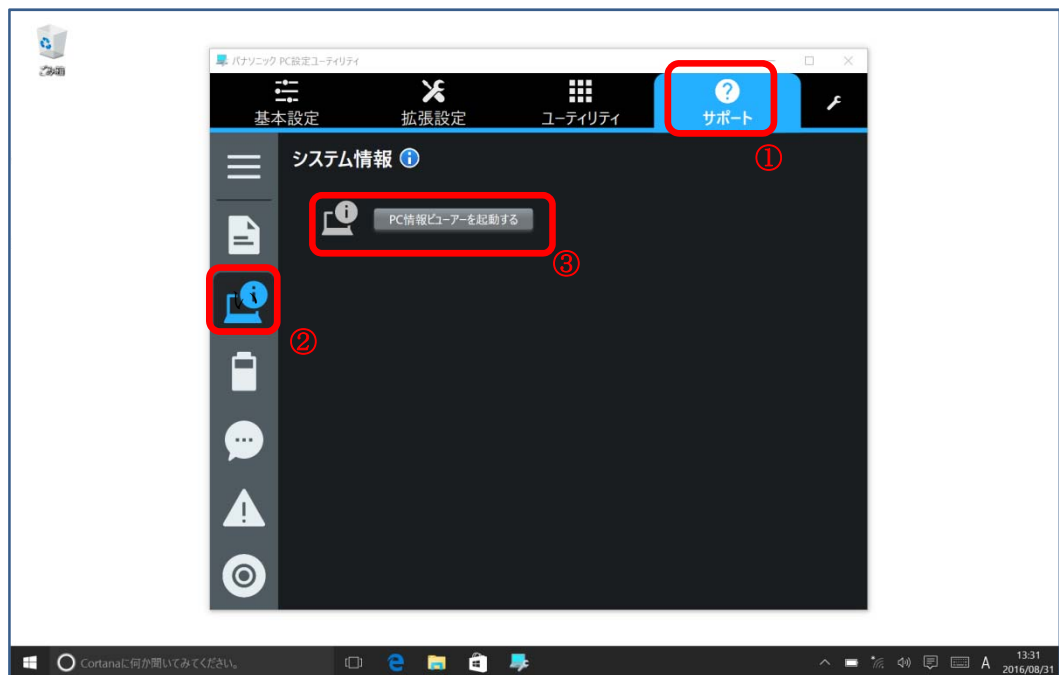
(1) Windows を起動します。

(2) [Windows 7 の場合]

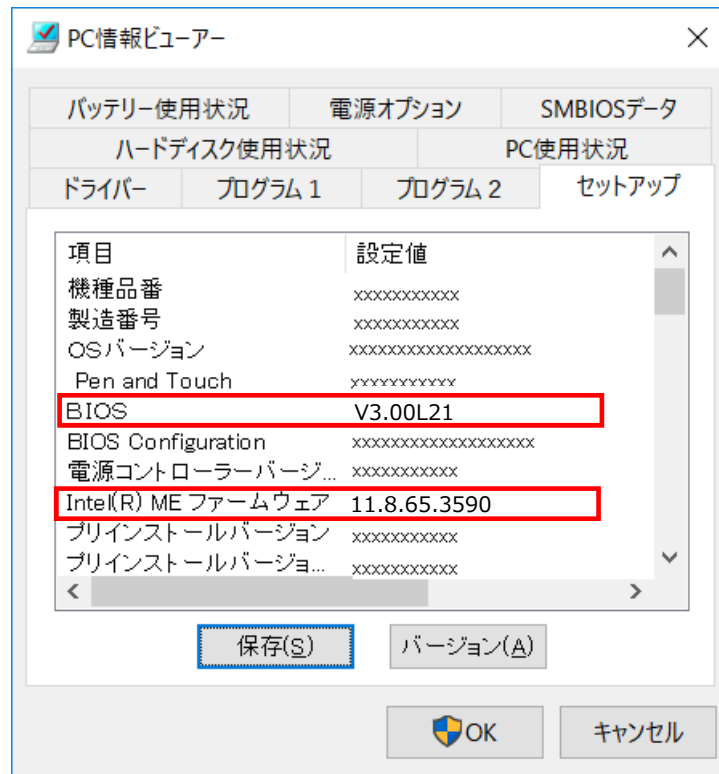
スタートボタン  、[すべてのプログラム]-[Panasonic]-[PC 情報ビューアー]-[PC 情報ビューアー]をクリックし、「PC 情報ビューアー」を起動します。

[Windows 10 の場合]

デスクトップ画面で  (スタート) -  (パナソニック PC 設定ユーティリティ) を起動し、①[サポート]メニューから②[システム情報] をクリックし③[PC 情報ビューアーを起動する]をクリックします。



- (3) 「セットアップ」タブをクリックし、「BIOS」「Intel® ME ファームウェア」欄を確認します。



P2の更新後のバージョンになっているか確認してください。

以上